



Patrones alimentarios | Niños menores de 2 años



Indicadores de lactancia materna

La leche humana es un alimento irremplazable para el sano crecimiento y desarrollo de los niños. La lactancia a su vez, disminuye riesgos para la salud de los niños y sus madres, razón por la cual el Ministerio de Salud de la Nación, al igual otras organizaciones vinculadas a la salud materno-infantil, recomienda que los niños sean alimentados con leche materna por lo menos hasta los 2 años de edad. La lactancia materna debe ser exclusiva (sin incluir otras leches, líquidos o alimentos) hasta los 6 meses de edad y luego lactancia materna continuada con el agregado de alimentos adecuados para la edad de niño.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha desarrollado una serie de indicadores que permiten evaluar a nivel poblacional las prácticas de lactancia materna y la alimentación complementaria a partir de datos de encuestas que indagan con respecto a la alimentación de los niños el día previo. En esta ficha se reúnen los datos de la situación de lactancia en Argentina mediante 5 indicadores de lactancia materna en muestras representativas a nivel nacional.



De los niños inician la lactancia materna

Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS) o de Condiciones de Vida de la Niñez y Adolescencia 2011-2012

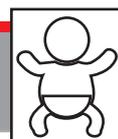
¿Qué mide el indicador?

El indicador "Niños que fueron amamantados alguna vez" es la proporción de niños menores de 24 meses que fueron amamantados alguna vez, en relación al total de niños de ese grupo etario encuestados. La Encuesta se realizó en una muestra representativa de hogares de localidades urbanas a nivel nacional

¿Cómo se interpreta?

En Argentina casi todos los niños inician la lactancia materna, sin diferencias por nivel educativo o de ingresos del hogar. Sin embargo, como se verá en los indicadores siguientes, es muy frecuente que se introduzcan en forma precoz líquidos u otras leches que hacen que la situación de lactancia se aleje de las recomendaciones





Indicadores de lactancia materna



De los niños inician la lactancia en la primera hora de vida

Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS) o de Condiciones de Vida de la Niñez y Adolescencia 2011-2012

¿Qué mide el indicador?

El indicador "Inicio temprano de la lactancia materna" es la proporción de niños nacidos en los últimos 24 meses que fueron amamantados dentro del plazo de una hora de su nacimiento. La Encuesta se realizó en una muestra representativa de hogares de localidades urbanas a nivel nacional

¿Cómo se interpreta?

La OMS recomienda que las madres inicien la lactancia durante la primera hora de vida. Esta práctica ayuda a iniciar la lactancia y aumenta la probabilidad de mantener la lactancia exclusiva, entre otros beneficios. Solo la mitad de los niños fueron puestos al pecho en esa primera hora "sagrada".



De los niños menores de 6 meses tienen lactancia materna exclusiva

Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS) o de Condiciones de Vida de la Niñez y Adolescencia 2011-2012

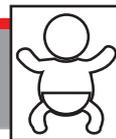
¿Qué mide el indicador?

El indicador "lactancia materna exclusiva" es la proporción de niños de 0 a 5 meses de edad que el día previo a la encuesta fueron alimentados exclusivamente con leche materna (incluyendo leche extraída o de nodriza, soluciones de hidratación oral o jarabes, pero ninguna otra cosa). La Encuesta se realizó en una muestra representativa de hogares de localidades urbanas a nivel nacional

¿Cómo se interpreta?

La recomendación de la OMS es que todos los niños sean amamantados exclusivamente hasta cumplir los 6 meses de edad. Dado que la situación a nivel mundial es mucho menor a esa recomendación, la OMS ha fijado una meta de aumentar al menos a un 50% la tasa de lactancia materna exclusiva en los 6 primeros meses de vida para el año 2025. Para esta ficha se tomó el dato de la encuesta realizada en 2012 por tratarse de una encuesta con representatividad poblacional. En la encuesta Situación de la lactancia materna en Argentina, en niños atendidos en el sector público de salud, la prevalencia de lactancia materna exclusiva fue de 53% en 2015.





Indicadores de lactancia materna



de los niños de 12 a 15 meses continúan con lactancia materna

Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS) o de Condiciones de Vida de la Niñez y Adolescencia 2011-2012

¿Qué mide el indicador?

El indicador "lactancia materna continuada al año de vida" es la proporción de niños de 12 a 15 meses de edad que fueron amamantados el día previo. La Encuesta se realizó en una muestra representativa de hogares de localidades urbanas a nivel nacional

¿Cómo se interpreta?

La OMS recomienda que los bebés continúen con lactancia materna hasta por lo menos los 2 años de edad. Solo la mitad de los niños continúan la lactancia luego del año. El título de este indicador sobre lactancia materna continua al año de vida refleja una aproximación del rango de edad cubierto. Debido al intervalo de edad, el indicador subestima la proporción de niños que reciben leche materna al año de vida.



de los niños de 20 a 23 meses continúan con lactancia materna

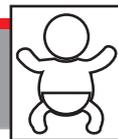
Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS) o de Condiciones de Vida de la Niñez y Adolescencia 2011-2012

¿Qué mide el indicador?

El indicador "Lactancia materna continua a los 2 años" es la proporción de niños de 20 a 23 meses de edad que fueron amamantados el día previo. La Encuesta se realizó en una muestra representativa de hogares de localidades urbanas a nivel nacional

¿Cómo se interpreta?

La OMS recomienda que los bebés continúen con lactancia materna hasta por lo menos los 2 años de edad. Solo uno de cada 3 niños continúan la lactancia hasta casi los 2 años. El título de este indicador sobre lactancia materna continua refleja una aproximación del rango de edad cubierto. Debido al intervalo de edad, el indicador puede sobreestimar la proporción de niños que reciben leche materna a los 2 años de vida.



Bibliografía

UNICEF Argentina Encuesta de indicadores múltiples por conglomerados 2011/2012 Informe final, 2014. Disponible en 

Ministerio de Salud de la Nación. Dirección Nacional de Maternidad, Infancia y Adolescencia. Situación de la lactancia materna en Argentina (2015). 

OMS. Metas mundiales de nutrición 2025: documento normativo sobre lactancia materna, 2017. Disponible en 

Ministerio de Salud de la Nación. Guías alimentarias para la población infantil. Consideraciones para el equipo de salud, 2010. Disponible en 

OMS. Indicadores para evaluar las prácticas de alimentación del lactante y del niño pequeño: conclusiones de la reunión de consenso llevada a cabo del 6 al 8 de noviembre de 2007 en Washington, DC, EE.UU Disponible en 