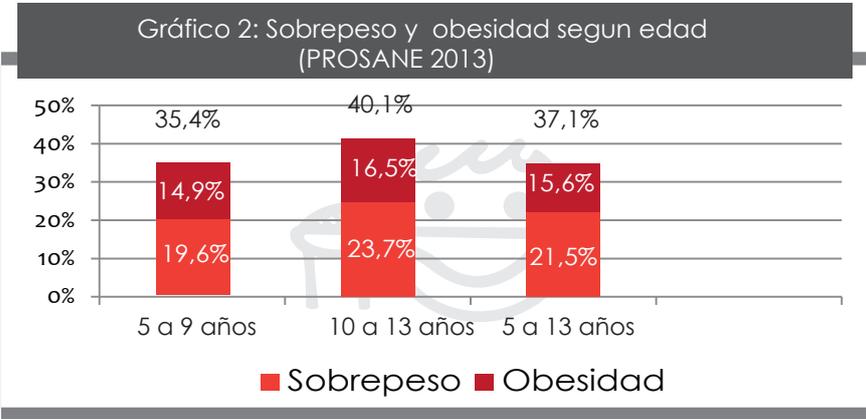
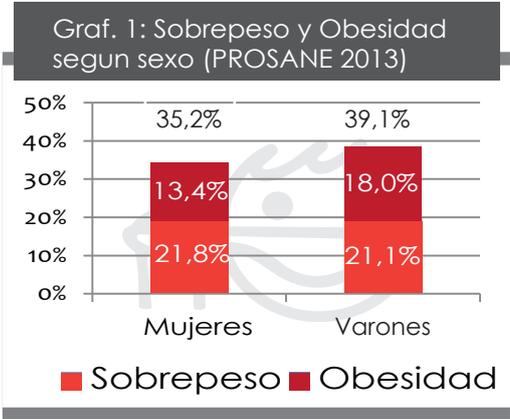


Estado Nutricional | Escolares

Sobrepeso y Obesidad

La obesidad es la enfermedad caracterizada por el aumento de la grasa corporal, cuya magnitud y distribución condicionan la salud del individuo. La obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI. El problema es mundial y está afectando progresivamente a muchos países de bajos y medianos ingresos, sobre todo en el medio urbano. Los niños obesos y con sobrepeso tienden a seguir siendo obesos en la edad adulta y tienen más probabilidades de padecer a edades más tempranas enfermedades no transmisibles como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. El sobrepeso, la obesidad y las enfermedades conexas son en gran medida prevenibles. Por consiguiente una gran prioridad a la prevención de la obesidad infantil y en la adolescencia.

 <p>37,1%</p> <p>Aproximadamente 1 de cada 3 niños en etapa escolar tiene sobrepeso u obesidad</p> <p>Fuente: PROSANE (Programa Nacional de Salud Escolar 2013)</p>	<p>¿Qué mide el indicador?</p> <p>El IMC (Índice de masa corporal) se calcula con la fórmula $IMC = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)}^2$. Se considera que un niño/a tiene sobrepeso si el score Z del IMC para su edad se encuentra entre +1 y +2 desvíos standard (DS) o su IMC se encuentra entre percentilo 85 y 97. Se considera obesidad si el score Z del IMC para su edad supera +2 DS o el percentilo 97.</p>	<p>¿Cómo se interpreta?</p> <p>No existe ninguna encuesta representativa a nivel nacional que haya medido la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños en la etapa escolar. El Programa Nacional de Salud Escolar (PROSANE), en el año 2013 evaluó el IMC para la Edad de 174.294 niños/as y adolescentes de 19 provincias de todo el país (no incluye Chaco, Chubut, La Rioja, Río Negro y Santa Cruz, ni la Ciudad de Buenos Aires), y la Prov de Buenos Aires esta sobrerrepresentada en la muestra, pero son probablemente los datos mas representativos.</p>	<p>Diferencias por sexo y edad</p> <p>La prevalencia de sobrepeso y obesidad es mayor entre los varones que en las mujeres (gráfico 1).</p> <p>Los niños/as de 10 a 13 años tienen mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad que los de 5 a 9 años (Gráfico 2).</p> <p>En todas las provincias se observa que el exceso de peso tiene una elevada prevalencia (gráfico 3)</p>
--	---	---	--





Estado Nutricional | Escolares

Sobrepeso y Obesidad

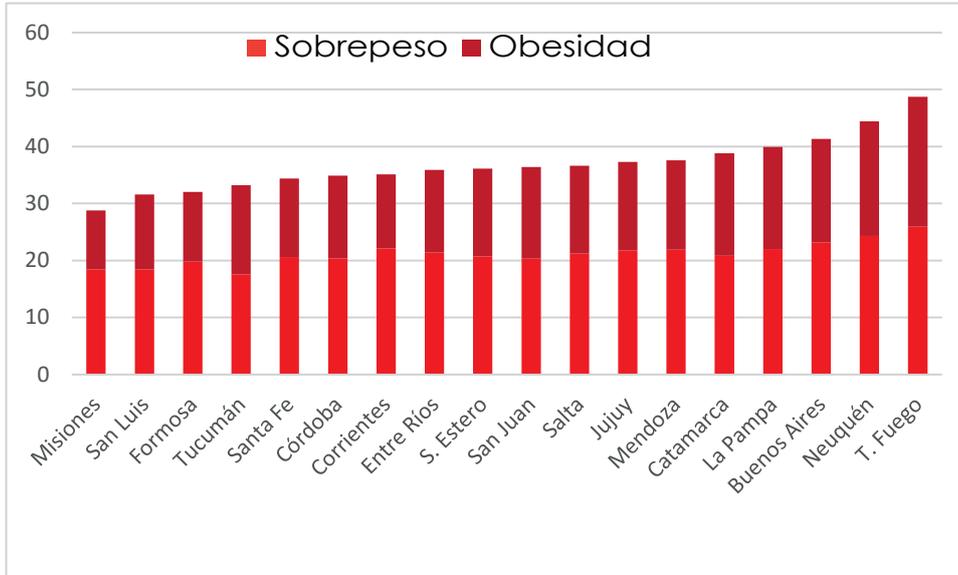
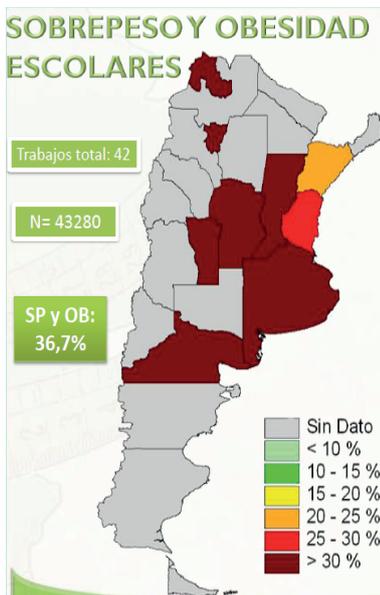


Gráfico 3: Prevalencia de sobrepeso y obesidad según provincias (PROSANE 2013)



Mapa de la obesidad (CESNI SAOTA 2012)

Recopilación de 42 estudios en 43280 niños de 6 a 12 años

Sobrepeso: 19%
Obesidad: 17,7%

Debe tenerse en cuenta que el mapa de obesidad realizado por CESNI en 2012 incluye 42 estudios en niños en edad escolar, pero ninguno con representatividad provincial, con lo cual los colores del mapa no deben ser interpretados como representativos de la situación de la provincia

Bibliografía recomendada

Anuario PROSANE 2015 Situación de salud de niños, niñas y adolescentes de escuelas de nivel primario de la República Argentina. Dra. Verónica María Lucconi Grisolia; Dra. Débora Lev; Simón Dematteis. Ministerio de Salud de la Nación; Programa Nacional de Salud Escolar PROSANE Disponible en http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000734cnt-Anuario-PROSANE2015_paginas%20interiores.pdf

Hacia un mapa de la obesidad en Argentina CESNI SAOTA 2012. Disponible en <http://www.cesni.org.ar/Content/pres-mapa12.pdf>

Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes. Orientaciones para su prevención, diagnóstico y tratamiento en Atención Primaria de la Salud. 1º ed. Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación, 2013. Disponible en http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/sobrepeso_y_obesidad_ninios.pdf

