



## Situación Nutricional | Adultos

### Obesidad y sobrepeso

La obesidad es la enfermedad caracterizada por el aumento de la grasa corporal, cuya magnitud y distribución condicionan la salud del individuo. Los profundos cambios en los entornos físicos y sociales ocurridos en nuestra sociedad en los últimos años han determinado también cambios en los comportamientos de las personas con relación a su alimentación y la actividad física. Debido a esto se ha incrementado la prevalencia de sobrepeso y obesidad tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo, afectando cada vez más a los niveles socioeconómicos bajos.



de los adultos tienen exceso de peso (sobrepeso u obesidad)

(Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2013)

#### ¿Qué mide el indicador?

Se considera que un individuo tiene sobrepeso si el IMC está entre 25 y 29,9 y tiene obesidad si el IMC  $\geq$  30. El IMC (Índice de masa corporal) se calcula con la fórmula  $IMC = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)}^2$ .

#### ¿Cómo se interpreta?

Si bien la obesidad se define como un exceso de grasa y no de peso corporal, la determinación del IMC a partir de los datos de peso y talla es una medida sencilla y confiable para estimar la prevalencia de sobrepeso y obesidad a nivel poblacional. Debe tenerse en cuenta que la ENFR no realizó la medición del peso y talla de los encuestados, sino que se obtuvo el dato por auto reporte, que si bien es un método validado, puede llevar a un pequeño subregistro en la prevalencia de exceso de peso

#### Tendencias de los últimos años

entre 2005 y 2013 se registró un aumento significativo en la prevalencia de obesidad (14,6% a 20,8%).

Gráfico 1: Evolución del sobrepeso y obesidad en adultos entre 2005 y 2013



Fuente: Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005 a 2013





## Estado Nutricional | Adultos

### Obesidad y sobrepeso

#### Bibliografía recomendada

3° Encuesta Nacional de Factores de Riesgo para enfermedades no transmisibles. Presentación de los principales resultados. Ministerio de Salud, 2014. Disponible en [http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000544cnt-2014-09\\_3er-encuesta-nacional-factores-riesgo.pdf](http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000544cnt-2014-09_3er-encuesta-nacional-factores-riesgo.pdf)

Segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo para Enfermedades No Transmisibles. Primera Edición. Buenos Aires. Ministerio de Salud de la Nación, 2011. Disponible en [http://www.msal.gov.ar/ent/images/stories/vigilancia/pdf/segunda\\_encuesta\\_nacional\\_de\\_factores\\_de\\_riesgo\\_2011.pdf](http://www.msal.gov.ar/ent/images/stories/vigilancia/pdf/segunda_encuesta_nacional_de_factores_de_riesgo_2011.pdf)

