



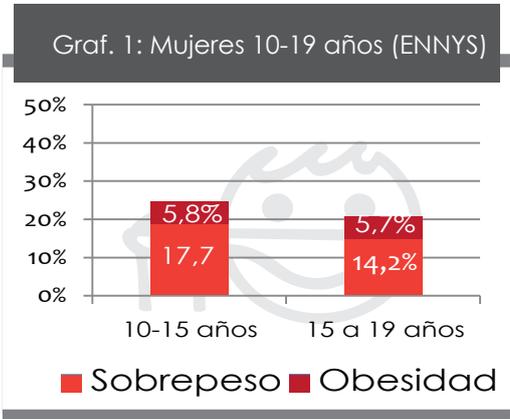
# Estado Nutricional | Adolescentes

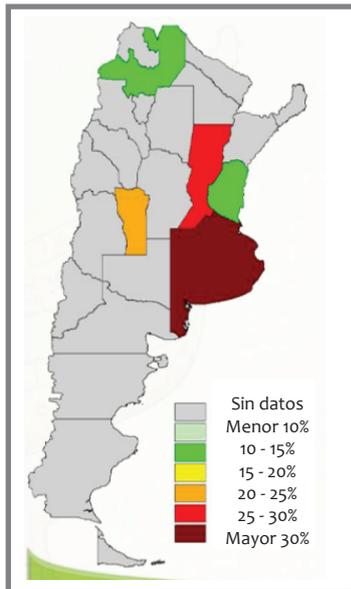


## Sobrepeso y Obesidad

La obesidad es la enfermedad caracterizada por el aumento de la grasa corporal, cuya magnitud y distribución condicionan la salud del individuo. La obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI. El problema es mundial y está afectando progresivamente a muchos países de bajos y medianos ingresos, sobre todo en el medio urbano. Los niños obesos y con sobrepeso tienden a seguir siendo obesos en la edad adulta y tienen más probabilidades de padecer a edades más tempranas enfermedades no transmisibles como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. El sobrepeso, la obesidad y las enfermedades conexas son en gran medida prevenibles. Por consiguiente una gran prioridad a la prevención de la obesidad infantil y en la adolescencia.

<p><b>28,6%</b></p> <p>Aproximadamente 1 de cada 4 adolescentes tiene sobrepeso u obesidad</p> <p>Fuente: (Encuesta Mundial de Salud Escolar 2012)</p>	<p><b>¿Qué mide el indicador?</b></p> <p>El IMC (Índice de masa corporal) se calcula con la fórmula <math>IMC = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)}^2</math>. Se considera que un adolescente tiene sobrepeso si el score Z del IMC para su edad se encuentra entre +1 y +2 desvíos standard (DS) o su IMC se encuentra entre percentilo 85 y 97. Se considera obesidad si el score Z del IMC para su edad supera +2 DS o el percentilo 97.</p>	<p><b>¿Cómo se interpreta?</b></p> <p>Los datos de prevalencia mas actualizados a nivel nacional provienen de la Encuesta Mundial de Salud Escolar (EMSE 2012) Debe tenerse en cuenta que la EMSE no realizó la medición del peso y talla de los encuestados, sino que se obtuvo el dato por auto reporte y solo se encuestó a adolescentes entre 13 y 15 años que asisten a escuelas secundarias/polimodal. También se dispone a nivel nacional de los datos de ENNYS, pero solo en mujeres (gráfico 1)</p>	<p><b>Tendencias y diferencias por sexo</b></p> <p>La prevalencia de sobrepeso y obesidad es mayor entre los varones que en las mujeres (gráfico 1). Según la EMSE 2012 entre 2007 y 2012 se registró un aumento significativo en la prevalencia de sobrepeso, de 24,5% en 2007 a 28,6% en 2012. La prevalencia de obesidad aumentó de 4,4% a 5,9% ese mismo período (gráfico 2).</p>
--	--	--	---





### Mapa de la obesidad (CESNI SAOTA 2012)

Recopilación de 9 estudios en 6025  
adolescentes de 13 a 18 años

**Sobrepeso: 17,4%**  
**Obesidad: 9,9%**

Debe tenerse en cuenta que el mapa de obesidad realizado por CESNI en 2012 incluye 9 estudios en adolescentes, pero ninguno con representatividad provincial, con lo cual los colores del mapa no deben ser interpretados como representativos de la situación de la provincia

## Bibliografía recomendada

Prevalencia de sobrepeso, obesidad, actividad física y tabaquismo en adolescentes argentinos: Encuestas Mundiales de Salud Escolar y de Tabaco en Jóvenes, 2007-2012. Daniel Ferrante , Bruno Linetzky , Miguel Ponce , Lucila Goldberg , Jonathan Konfino, Sebastián Laspiur. Arch Argent Pediatr 2014;112(6):496-503 Disponible en <http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2014/v112n6a03.pdf>

2ª Encuesta Mundial de Salud Escolar Argentina 2012 Dirección de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles. Ministerio de Salud de la Nación. Buenos Aires 2013. Disponible en : [http://www.msal.gov.ar/ent/images/stories/vigilancia/pdf/2014-09\\_informe-EMSE-2012.pdf](http://www.msal.gov.ar/ent/images/stories/vigilancia/pdf/2014-09_informe-EMSE-2012.pdf)

ENNYS Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. Documento de Resultados 2007. Ministerio de Salud, 2007. Disponible en <http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/A1a.pdf>

Hacia un mapa de la obesidad en Argentina CESNI SAOTA 2012. Disponible en <http://www.cesni.org.ar/Content/pres.-mapa12.pdf>

Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes. Orientaciones para su prevención, diagnóstico y tratamiento en Atención Primaria de la Salud. 1º ed. Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación, 2013. Disponible en [http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/sobrepeso\\_y\\_obesidad\\_ninios.pdf](http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/sobrepeso_y_obesidad_ninios.pdf)

