



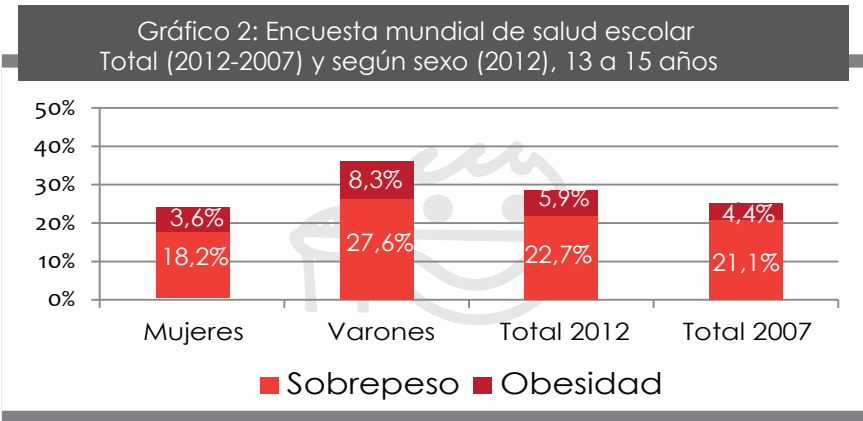
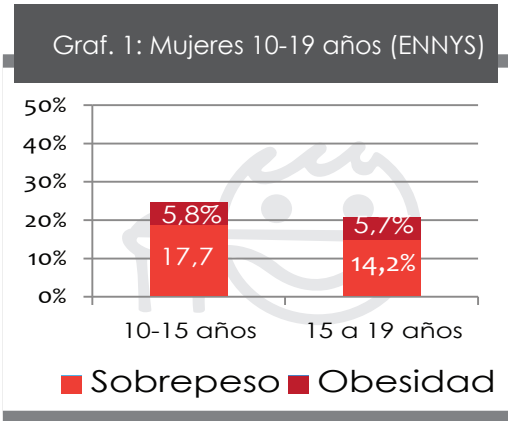
Estado Nutricional | Adolescentes

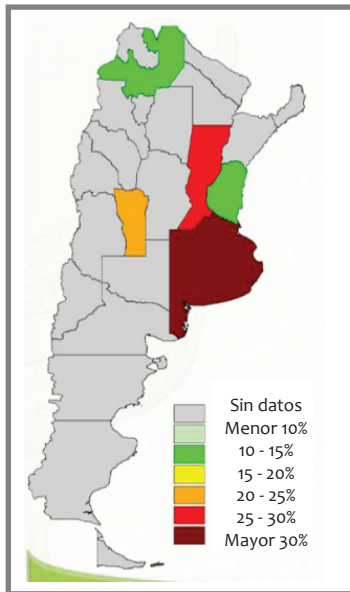


Sobrepeso y Obesidad

La obesidad es la enfermedad caracterizada por el aumento de la grasa corporal, cuya magnitud y distribución condicionan la salud del individuo. La obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI. El problema es mundial y está afectando progresivamente a muchos países de bajos y medianos ingresos, sobre todo en el medio urbano. Los niños obesos y con sobrepeso tienden a seguir siendo obesos en la edad adulta y tienen más probabilidades de padecer a edades más tempranas enfermedades no transmisibles como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. El sobrepeso, la obesidad y las enfermedades conexas son en gran medida prevenibles. Por consiguiente una gran prioridad a la prevención de la obesidad infantil y en la adolescencia.

<p>28,6%</p> <p>Aproximadamente 1 de cada 4 adolescentes tiene sobrepeso u obesidad</p> <p>Fuente: (Encuesta Mundial de Salud Escolar 2012)</p>	<p>¿Qué mide el indicador?</p> <p>El IMC (Índice de masa corporal) se calcula con la fórmula $IMC = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)}^2$. Se considera que un adolescente tiene sobrepeso si el score Z del IMC para su edad se encuentra entre +1 y +2 desvíos standard (DS) o su IMC se encuentra entre percentilo 85 y 97. Se considera obesidad si el score Z del IMC para su edad supera +2 DS o el percentilo 97.</p>	<p>¿Cómo se interpreta?</p> <p>Los datos de prevalencia mas actualizados a nivel nacional provienen de la Encuesta Mundial de Salud Escolar (EMSE 2012) Debe tenerse en cuenta que la EMSE no realizó la medición del peso y talla de los encuestados, sino que se obtuvo el dato por auto reporte y solo se encuestó a adolescentes entre 13 y 15 años que asisten a escuelas secundarias/polimodal. También se dispone a nivel nacional de los datos de ENNYS, pero solo en mujeres (gráfico 1)</p>	<p>Tendencias y diferencias por sexo</p> <p>La prevalencia de sobrepeso y obesidad es mayor entre los varones que en las mujeres (gráfico 1). Según la EMSE 2012 entre 2007 y 2012 se registró un aumento significativo en la prevalencia de sobrepeso, de 24,5% en 2007 a 28,6% en 2012. La prevalencia de obesidad aumentó de 4,4% a 5,9% ese mismo período (gráfico 2).</p>
--	--	--	---





Mapa de la obesidad (CESNI SAOTA 2012)

Recopilación de 9 estudios en 6025
adolescentes de 13 a 18 años

Sobrepeso: 17,4%
Obesidad: 9,9%

Debe tenerse en cuenta que el mapa de obesidad realizado por CESNI en 2012 incluye 9 estudios en adolescentes, pero ninguno con representatividad provincial, con lo cual los colores del mapa no deben ser interpretados como representativos de la situación de la provincia

Bibliografía recomendada

Prevalencia de sobrepeso, obesidad, actividad física y tabaquismo en adolescentes argentinos: Encuestas Mundiales de Salud Escolar y de Tabaco en Jóvenes, 2007-2012. Daniel Ferrante , Bruno Linetzky , Miguel Ponce , Lucila Goldberg , Jonathan Konfino, Sebastián Laspiur. Arch Argent Pediatr 2014;112(6):496-503 Disponible en <http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2014/v112n6a03.pdf>

2ª Encuesta Mundial de Salud Escolar Argentina 2012 Dirección de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles. Ministerio de Salud de la Nación. Buenos Aires 2013. Disponible en : http://www.msal.gov.ar/ent/images/stories/vigilancia/pdf/2014-09_informe-EMSE-2012.pdf

ENNYS Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. Documento de Resultados 2007. Ministerio de Salud, 2007. Disponible en <http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/A1a.pdf>

Hacia un mapa de la obesidad en Argentina CESNI SAOTA 2012. Disponible en <http://www.cesni.org.ar/Content/pres.-mapa12.pdf>

Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes. Orientaciones para su prevención, diagnóstico y tratamiento en Atención Primaria de la Salud. 1º ed. Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación, 2013. Disponible en http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/sobrepeso_y_obesidad_ninios.pdf

