

## Obesidad y sobrepeso

La obesidad es la enfermedad caracterizada por el aumento de la grasa corporal, cuya magnitud y distribución condicionan la salud del individuo. La obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI. El problema es mundial y está afectando progresivamente a muchos países de bajos y medianos ingresos, sobre todo en el medio urbano. Los niños obesos y con sobrepeso tienden a seguir siendo obesos en la edad adulta y tienen más probabilidades de padecer a edades más tempranas enfermedades no transmisibles como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. El sobrepeso, la obesidad y las enfermedades conexas son en gran medida prevenibles. Por consiguiente hay que dar una gran prioridad a la prevención de la obesidad infantil.



de los niños de  
6 a 60 meses tienen  
sobrepeso.

(Fuente: ENNYS 2005)

### ¿Qué mide el indicador?

Proporción de niños que tienen un peso para la estatura que supera en +2DS con respecto al valor medio de la población de referencia de OMS.

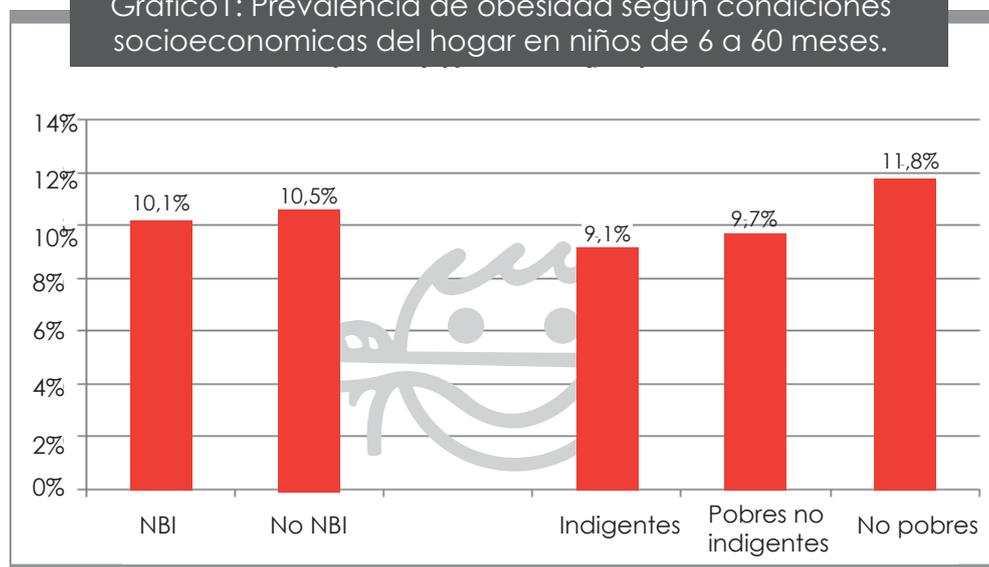
### ¿Cómo se interpreta?

El alto peso para la talla es indicador de obesidad. Si bien el peso/talla no miden directamente la masa de grasa corporal, a nivel poblacional los niños que superan +2DS del peso para la talla medio en la población de referencia se categorizan como obesos. Estadísticamente se espera que 2,3% de los niños normales tengan un peso para talla superior a +2 DS.

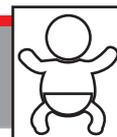
### Diferencias regionales y por RSE

La prevalencia de obesidad en niños de 6 a 60 meses es similar de acuerdo a la situación con respecto a la condición de NBI del hogar, y muestra una tendencia creciente al tomar en cuenta los ingresos del hogar (gráfico 1). La región GBA tiene la prevalencia más elevada de obesidad (11,4%), mientras que el NEA tiene la más baja (7,8%)

Gráfico 1: Prevalencia de obesidad según condiciones socioeconómicas del hogar en niños de 6 a 60 meses.

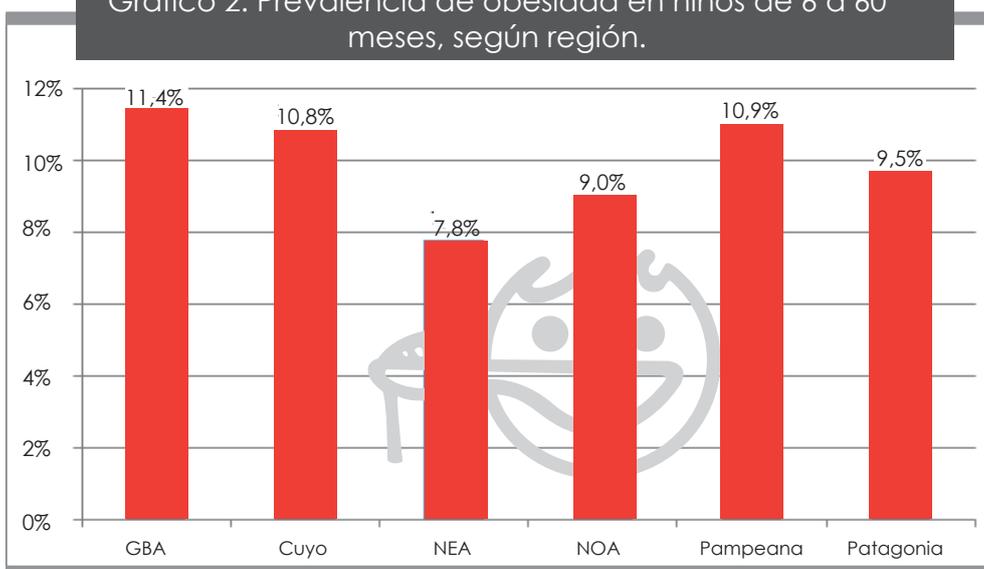


(ENNYS 2005)



## Obesidad y sobrepeso

Gráfico 2: Prevalencia de obesidad en niños de 6 a 60 meses, según región.



(ENNYs 2005)

### Bibliografía recomendada

Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. Documento de Resultados 2007. Ministerio de Salud, 2007. Disponible en <http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/A1a.pdf>

Estudio descriptivo de la situación nutricional en niños de 6-72 meses de la República Argentina. Resultados de la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNYs) Dr. Pablo Durán, Guadalupe Mangialavori, Ana Biglieri, Laura Kogan, Enrique Abeyá Gilardón. Arch Argent Pediatr 2009; 107(5):397-404

