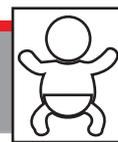




Situación Nutricional | Niños de 6 a 24 meses



Anemia

La anemia por deficiencia de hierro es una de las carencias nutricionales más frecuentes en el mundo. Su presencia afecta el desarrollo intelectual, la capacidad cognitiva y de trabajo, la respuesta inmune y la resistencia a las infecciones, el metabolismo del músculo y la regulación de la temperatura corporal.

34,1%

de los niños de 6 a 23 meses
tienen anemia.

(ENNY5 2005)

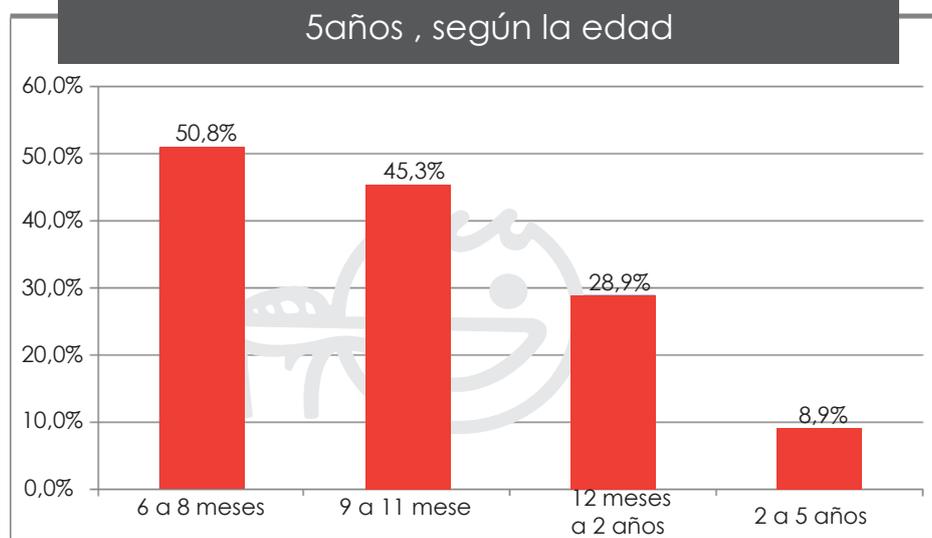
¿Qué mide el indicador?

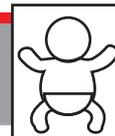
Anemia es la disminución de la hemoglobina en sangre por debajo de los niveles de corte establecidos por la OMS.

¿Cómo se interpreta?

Si bien la anemia puede deberse a varias causas, en poblaciones con elevada prevalencia de ella la causa más probable es la deficiencia de hierro. Los niños entre los 6 meses y el año de edad tienen requerimientos muy elevados de hierro, difíciles de alcanzar si no se ingieren suplementos de hierro o alimentos adecuadamente fortificados. La prevalencia de anemia es mayor en los niños de 6 a 9 meses, y se reduce con la edad (Gráfico 1)

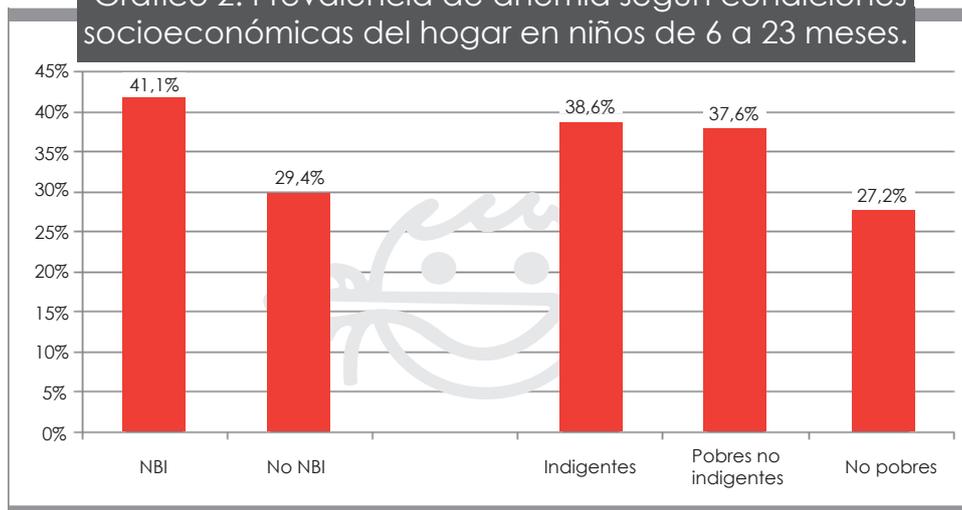
Prevalencia de anemia en niños de 6 meses a 5 años, según la edad





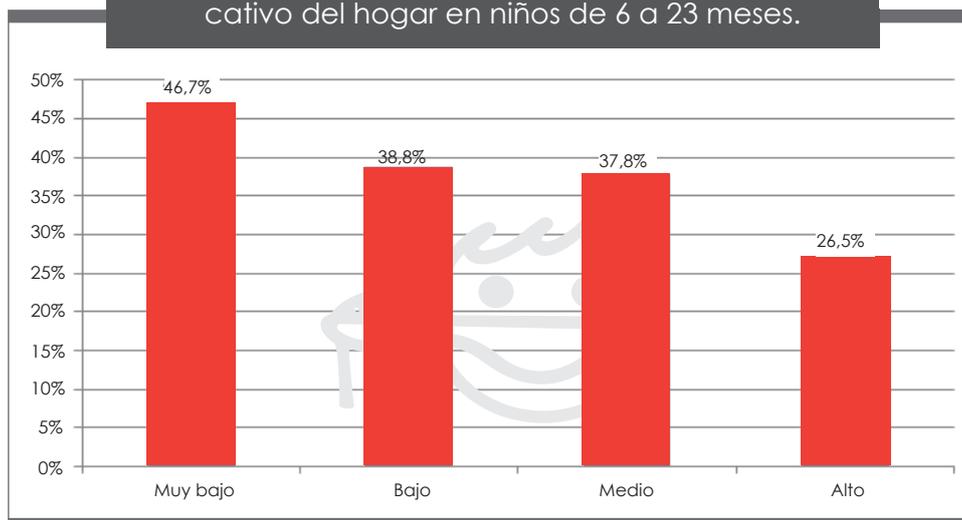
Anemia

Gráfico 2: Prevalencia de anemia según condiciones socioeconómicas del hogar en niños de 6 a 23 meses.



Diferencias por nivel socioeconómico y región: en los gráficos 2 y 3 puede observarse que la anemia es más frecuente en los niños de hogares con NBI, menores ingresos y menor nivel educativo, pero la prevalencia es elevada en todos los niveles socioeconómicos.

Gráfico 3: Prevalencia de anemia según clima educativo del hogar en niños de 6 a 23 meses.



Bibliografía recomendada

- Ø Anemia: La desnutrición oculta. Resultados de la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud –ENNyS– 2008 Laura Kogan, Enrique Abeyá Gilardón, Ana Biglieri, Guadalupe Mangialavori, Elvira Calvo, Pablo Durán. Disponible en <http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/A1d.pdf>
- Ø Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. Documento de Resultados 2007. Ministerio de Salud, 2007. Disponible en <http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/A1a.pdf>

