



Situación Nutricional | Mujeres adultas

Anemia

La anemia por deficiencia de hierro es una de las carencias nutricionales más frecuentes en el mundo. Su presencia afecta el desarrollo intelectual, la capacidad cognitiva y de trabajo, la respuesta inmune y la resistencia a las infecciones, el metabolismo del músculo y la regulación de la temperatura corporal. En las mujeres en edad fértil también es importante por sus consecuencias en el embarazo: la anemia por deficiencia de hierro produce aumento del riesgo de mortalidad materna posparto (en anemias severas), aumento del riesgo de prematuridad, retardo del crecimiento fetal y cansancio y apatía (que dificulta el cuidado de sí misma y del recién nacido).



de las mujeres de 19 a 49 años tienen anemia.

(ENNYS 2005)

¿Qué mide el indicador?

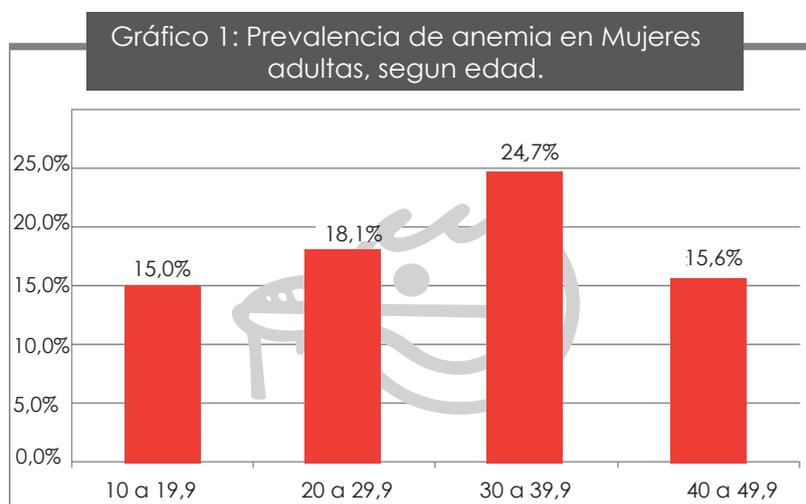
Anemia es la disminución de la hemoglobina en sangre por debajo de los niveles de corte establecidos por la OMS.

¿Cómo se interpreta?

Si bien la anemia puede deberse a varias causas, en poblaciones con elevada prevalencia de ella la causa más probable es la deficiencia de hierro. Las mujeres en edad fértil tienen requerimientos de hierro relativamente altos debido a las pérdidas menstruales.

Diferencias por edad, región y nivel socioeconómico

La prevalencia más elevada se observa en las mujeres de 30 a 39 años (gráfico 1). La región donde se encuentra mayor prevalencia es el NEA (22,6%), mientras que la menor es la región pampeana (13,7%) (gráfico 2). Las diferencias observadas de acuerdo a los ingresos del hogar o la presencia de NBI no fueron significativas (gráfico 3).



(ENNYS 2005)

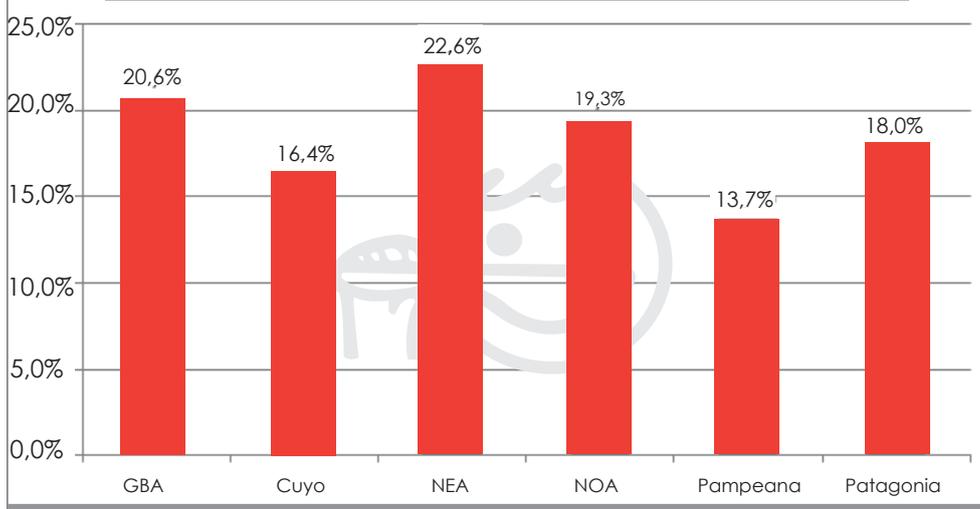




Situación Nutricional | Mujeres adultas

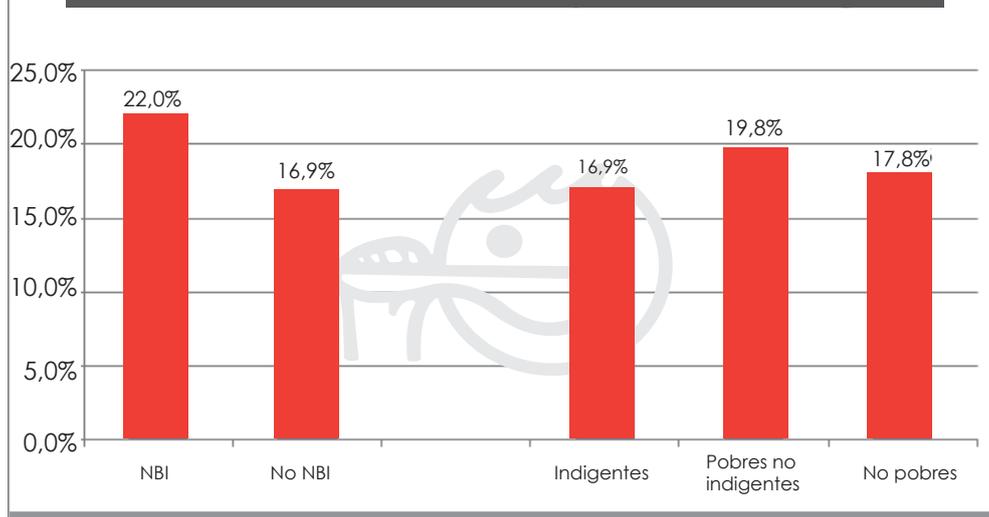
Anemia

Gráfico 2: Prevalencia de anemia en mujeres adultas, según región.



(ENNYS 2005)

Gráfico 3: Prevalencia de anemia en mujeres adultas, según condiciones socioeconómicas en el hogar.



(ENNYS 2005)

Bibliografía recomendada

Anemia: La desnutrición oculta. Resultados de la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud –ENNYS– 2008 Laura Kogan, Enrique Abeyá Gilardón, Ana Biglieri, Guadalupe Mangialavori, Elvira Calvo, Pablo Durán. Disponible en <http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/A1d.pdf>

Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. Documento de Resultados 2007. Ministerio de Salud, 2007. Disponible en <http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/A1a.pdf>

