



Situación Nutricional | Embarazadas



Anemia

La anemia por deficiencia de hierro es una de las carencias nutricionales más frecuentes en el mundo. Su presencia afecta el desarrollo intelectual, la capacidad cognitiva y de trabajo, la respuesta inmune y la resistencia a las infecciones, el metabolismo del músculo y la regulación de la temperatura corporal. Durante el embarazo la anemia produce aumento del riesgo de mortalidad materna posparto (en anemias severas), aumento del riesgo de prematuridad, retardo del crecimiento fetal y cansancio y apatía (que dificulta el cuidado de sí misma y del recién nacido). Durante el embarazo los requerimientos de hierro son muy elevados debido los requerimientos para el crecimiento del feto y la placenta, la necesidad de expansión del volumen sanguíneo materno y la previsión de las pérdidas de sangre durante el parto.



de las mujeres embarazadas tienen anemia

(ENNYS 2005)

¿Qué mide el indicador?

Anemia es la disminución de la hemoglobina en sangre por debajo de los niveles de corte establecidos por la OMS.

¿Cómo se interpreta?

Si bien la anemia puede deberse a varias causas, en las poblaciones con elevada prevalencia de anemia la causa más probable es la deficiencia de hierro. Durante el embarazo los requerimientos de hierro son muy elevados.

Al interpretar o comparar el dato es importante tener en cuenta que en la muestra, la proporción de mujeres embarazadas según trimestre de gestación no fue homogénea. La mayor proporción correspondió al tercer trimestre (47,8% de la muestra total), que es la etapa con mayor prevalencia de anemia.

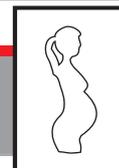
Diferencias por edad y nivel socioeconómico

La prevalencia más elevada se observa en el último trimestre de embarazo (gráfico 1). Las diferencias observadas de acuerdo a los ingresos del hogar o la presencia de NBI no fueron significativas (gráfico 2).



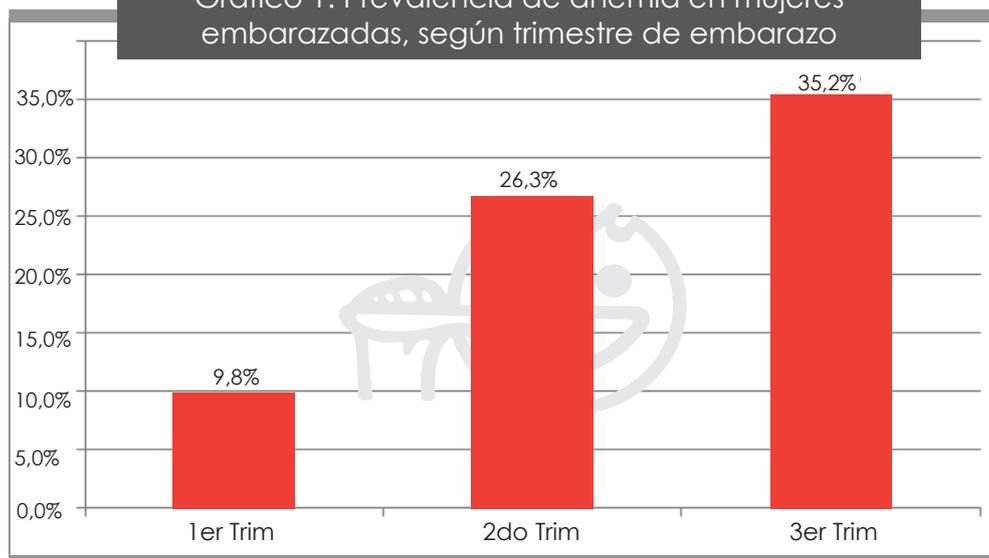


Situación Nutricional | Embarazadas



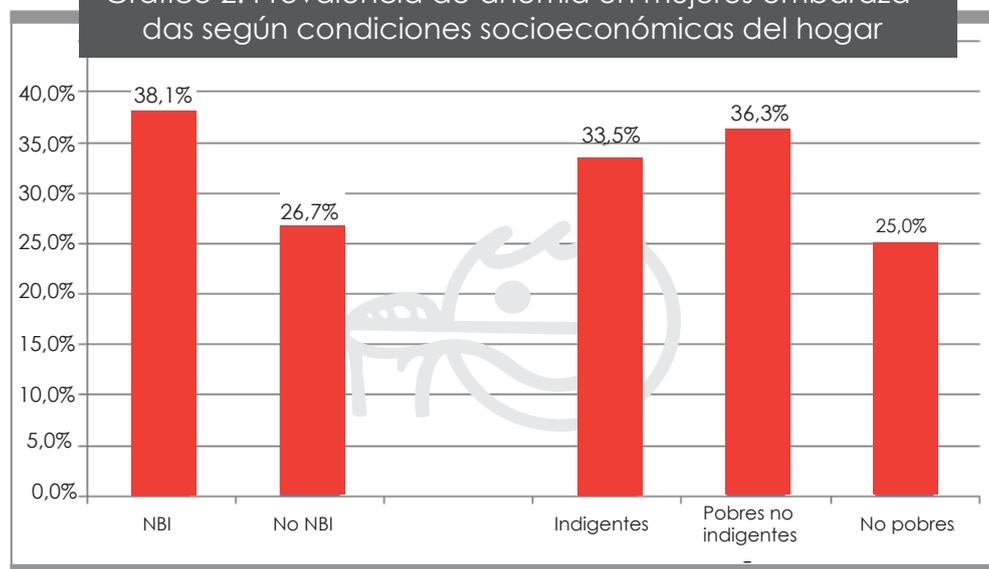
Anemia

Gráfico 1: Prevalencia de anemia en mujeres embarazadas, según trimestre de embarazo



(ENNYs 2005)

Gráfico 2: Prevalencia de anemia en mujeres embarazadas según condiciones socioeconómicas del hogar



(ENNYs 2005)

Bibliografía recomendada

Anemia: La desnutrición oculta. Resultados de la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud –ENNYs– 2008 Laura Kogan, Enrique Abeyá Gilardón, Ana Biglieri, Guadalupe Mangialavori, Elvira Calvo, Pablo Durán. Disponible en <http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/A1d.pdf>

Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. Documento de Resultados 2007. Ministerio de Salud, 2007. Disponible en <http://datos.dinami.gov.ar/produccion/nutricion/material/A1a.pdf>

